

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 9 ИЮНЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
Жукова Л.М.



|                                         | цена.руб.    | выход.гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|-----------------------------------------|--------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>            |              |           |       |       |          |                         |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ            | 22,55        | 200/9     | 9,3   | 9,56  | 30       | 248                     |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                   | 6,82         | 200       | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 4,47         | 50.       | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                     |
| БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ                       | 9,78         | 50        | 6,65  | 1,8   | 5,95     | 148                     |
| ИТОГО                                   | <b>43,62</b> |           | 20,09 | 11,78 | 84,78    | 610                     |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>               |              |           |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ                  | 16,94        | 60        | 0,63  | 6,07  | 2,7      | 68                      |
| ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. С МЯСОМ СО СИ | 23,42        | 200/10/5  | 2,54  | 5,41  | 6,26     | 89                      |
| ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ                     | 30,79        | 95(55/40) | 9,06  | 9,23  | 8,54     | 153                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ             | 8,97         | 150       | 5,1   | 9,15  | 34,2     | 241                     |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                    | 9,18         | 200       | 0,2   | 1,16  | 27,88    | 115                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 4,08         | 60        | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                   | <b>93,38</b> |           | 22,03 | 31,92 | 105,38   | 792                     |
| <b>ВСЕГО</b>                            | <b>137</b>   |           |       |       |          | <b>1402</b>             |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.